



GIULIA LAI



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dietista Casa di Riposo "Serenità - Mons. E. Piovella" - Dolianova, CA
09/2023 - 07/2024

- Elaborazione di 4 menù stagionali collettivi
- Elaborazione di menù appropriati alle specifiche esigenze dietetiche.

Docente-Dietista UTES Docente presso l'università della terza età di Sestu "UTES" - Sestu, CA
10/2020 - 06/2021

- Docente del corso di "Nutrizione nell'età adulta- Cibo e Salute"
- Progettazione di lezioni e interventi educativi in funzione dei bisogni formativi dei partecipanti
- Preparazione delle lezioni e dei materiali didattici utilizzando supporti multimediali.

Dietista Cori.Sar - Cagliari, CA
11/2018 - 07/2019

- Descrizione della società: (Cagliari)
- Educazione Alimentare in Età Evolutiva - Laboratori settimanali presso scuole di Silius

Tirocinante dietista Casa Famiglia - Roma, RM
01/2015 - 01/2015

- Descrizione della società: (Progetto Extra-Curriculare)
- Sviluppo di un prontuario dietetico personalizzato, valutazione dello stato nutrizionale di 30 membri



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea: Dietistica
Università Cattolica del Sacro Cuore - Policlinico A. Gemelli - Roma,
11/2016
Media dei voti: 110/110 e lode

Diploma di Maturità: Liceo Sociopsicopedagogico
Istituto "De Sanctis" - Cagliari

Corso di Laurea: Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Cagliari - CA
Iscritta da Settembre 2024

Dietista: Nutrizione
Primo corso residenziale di nutrizione nella malattia renale - Quartu Sant'Elena, 10/2018

- Formazione continua in nutrizionale
- Titolo: La nutrizione nella malattia renale cronica"
- Responsabile Stefano Murtas

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista esperto in educazione alimentare e consulenza per ristorazione collettiva. Eccelle nella gestione di progetti e team working, con competenze digitali avanzate. Abile nell'elaborazione di piani nutrizionali per patologie complesse.

COMPETENZE

- Educazione alimentare individuale e di gruppo
 - Elaborazione piani nutrizionali per patologie acute e croniche
 - Stesura e gestione di protocolli dietetici
 - Consulenza per ristorazione collettiva
- Organizzative e relazionali:
- Ottime capacità di team working e gestione progetti
 - -Sviluppate grazie a studi pedagogici e sport di squadra (basket, pallavolo, tennis)

Digitali:

- Utente autonomo in comunicazione, elaborazione dati e sicurezza
- Competenze base in creazione di contenuti digitali

WEBSITES, PORTFOLIOS, PROFILES

- www.dietistanutrizionistacagliari.com

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: livello base (A1): A2

Base



TIROCINI CLINICI (2013-2016)

- Ospedale A. Gemelli - Roma
- Reparti: Nutrizione Clinica, Chirurgia Digestiva, Gastroenterologia
- Attività: valutazione nutrizionale, calcolo fabbisogni, elaborazione piani dietetici
- Totale ore: oltre 1.000
- Complesso Integrato Columbus - Roma
- Reparto di Medicina Interna, Nefrologia
- Educazione alimentare a pazienti con patologie croniche
- Eventi di prevenzione
- "Race for the Cure" - Circo Massimo, Roma
- "Tennis and Friends" - Foro Italico, Roma
- Ruolo: volontaria per valutazione stato nutrizionale e counseling



ALTRE INFORMAZIONI

- - Socia ANDID (Associazione Nazionale Dietisti Italiani) dal 2017
- - Iscritta AGGEI (Associazione Giovani Gastroenterologi ed Endoscopisti Italiani) 2018
- Convegni e Formazione Continua
- - Master Universitari (Università Cattolica - Roma)
- Relatrice tema "Alga Kombu"
- - ECM in ambito:
- - Malattia renale cronica
- - Allergie e intolleranze alimentari
- - Dermatologia e integrazione
- - Nutrizione e sport

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta LAI GIULIA,

ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del

D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le

informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.